

2024年度

第31回茨城県春季マスターズ長水路水泳競技大会 兼いばらきねんりん大会兼日本スポーツマスターズ予選会

1. 主催 (一社)茨城県水泳連盟、(公財)茨城県社会福祉協議会
2. 主管 (一社)茨城県水泳連盟マスターズ委員会
3. 後援 (公財)茨城県スポーツ協会・茨城県教育委員会
4. 期日 2024年 6月9日(日) 開場 午前8時00分 開会式 午前9時30分
5. 会場 笠松運動公園山新スイミングアリーナ メインプール (50m×10レーン)
〒312-0001 ひたちなか市大字佐和 2197-28 ☎ 029-202-0808
6. 競技種目 (個人種目) (リレー種目)
自由形 50m・100m・200m (200mは日本スポーツマスターズには種目ありません) フリーリレー 200m(4×50m)
メドレーリレー 200m(4×50m)
背泳ぎ 50m・100m 混合フリーリレー 200m(4×50m)
平泳ぎ 50m・100m 混合メドレーリレー 200m(4×50m)
バタフライ 50m・100m ※混合リレーは、男子2名・女子2名
個人メドレー 200m
7. 競技方法 ①種目別、男女別に行う。タイムレース決勝とする。
②競技は、男女別でタイムの遅い組から速い組の順で行う。
8. 競技規則 ①2024年度日本水泳連盟の競技会規則による。ただし、バタフライ泳法、スタートについては国際マスターズ水泳競技会競泳競技規則による。
②スタートは、スタート台上・台横または水中のどちらでも良いが、リレー種目は飛込台からとする。フォールスタートは1回で失格となる。
9. 競技順序
 1. 200mメドレーリレー
 2. 200m 個人メドレー
 3. 100m 自由形
 4. 100m バタフライ
 5. 100m 背泳ぎ
 6. 100m 平泳ぎ
 7. 200m混合メドレーリレー
 8. 200m混合フリーリレー
 9. 200m 自由形
 10. 50m バタフライ
 11. 50m 背泳ぎ
 12. 50m 平泳ぎ
 13. 50m 自由形
 14. 200mフリーリレー
10. 年齢区分 年齢区分は以下の通りとし、年齢の計算は大会当日の満年齢による。
[個人種目]

A 20歳+	18~24歳	E 40歳+	40~44歳	I 60歳+	60~64歳
B 25歳+	25~29歳	F 45歳+	45~49歳	J 65歳+	65~69歳
C 30歳+	30~34歳	G 50歳+	50~54歳	K 70歳+	70~74歳
D 35歳+	35~39歳	H 55歳+	55~59歳	L 75歳+	75~79歳
M 80歳以上					

[リレー種目] 出場選手4人の合計 ※ () は、リレーコード。

119歳以下(01)・120～159歳(02)・160～199歳(03)・200～239歳(04)・240歳以上(05)

11. 参加資格 ① 2024年度茨城県水泳連盟に団体及び個人登録を完了者している者に限る。
② 満18歳以上の健康な男女で、定期的に練習を重ねている者。
12. 参加制限 個人1人3種目以内。リレー種目の制限はない。
リレー種目 a) 出場者は、必ず1種目以上個人種目にエントリーしなければなりません。
b) 個人種目にエントリーしたチームよりの出場に限ります。
13. 表彰 上位3位までの入賞者に賞状を授与する。
14. 参加料 個人1種目 1,300円 リレー種目1チーム 2,000円
15. 申込方法 ① Web-swmsysによるエントリーとする。参加費は口座振込みとし次の書類を県水連に郵送またはFAXする。
(1) 競技会申込み明細表
(2) エントリータイム一覧表
(3) 振込み明細書のコピー(競技会成立後)
② 競技役員名を1名以上記入する。ただし、参加者が10～20名のチームはボランティア役員(競技役員)2名以上、21名以上は3名以上のボランティア役員(競技役員)をお願いします。なお、ボランティア役員(競技役員)を出していただけないチームのエントリーは受付できません。
<振込先>
常陽銀行 本店営業部 普通 3870219 「一般社団法人茨城県水泳連盟」
16. 申込締切 Web-swmsys: 2024年 5月26日(日)
書類 : 2024年 5月28日(火) 午後5時必着。締切後は受け付けない。
17. 申込先 〒310-0005 水戸市水府町1476 TEL 029-353-6607 FAX 029-353-6698
茨城県水泳連盟 春季マスターズ長水路 宛
18. エントリー確認 5月27日(月)～28日(火)の間、茨城県水泳連盟HPにエントリー確認を掲載する。
手元のエントリー一覧と異なっている場合等は、5月27日(月)～28日(火)午後9時までに、県水連にFAXで連絡のこと。
19. プログラム販売 事前申込のみ 1部 600円
※Web-swmsys エントリー時に必要部数を入力し、参加費とともに振込をする。
※事前発送は行わない。当日会場で引き渡しとする。
20. その他 ① レースが終了した選手からの随時帰宅にご協力ください。
② 貴重品の管理は、各所属で責任を持って行う。
③ 更衣室のロッカー内に荷物を置かない。荷物等は控え場所に置く。
④ 館内のエレベーターは使用しない。
⑤ ゴミは各所属でビニール袋を用意して持ち帰る。
⑥ チーム・役員・保護者など、大会関係者の車は指定駐車場を利用する。
⑦ 選手が直接、茨城県水泳連盟・大会会場への電話や問い合わせはしない。
問い合わせは、すべて所属担当コーチから茨城県水泳連盟にFAXで確認をする。
(1) 競技会の質問 (2) 忘れ物の問い合わせ(大会終了後7日以内) (3) その他
⑧ 選手がけがをしたりしない様にチーム責任者は注意して下さい。(参加チーム引率責任者)

が参加選手の行動に対して責任を負うものとする。)

- ⑨ 後日、大会会場利用上の注意をホームページに掲載します。
選手・スタッフ・関係者への周知徹底をお願いいたします。
- ⑩ 「スイムレコードモバイル超速報」及び動画ライブ配信を実施予定です。

※2024年日本スポーツマスターズ参加希望者は、茨城県水泳連盟HPより「日本スポーツマスターズ参加基準」「大会案内」等を熟読ください。

※Web-swmsys エントリー

・団体・個人ともに年度更新処理を行ってください。

(新規登録者は、以前の登録の有無を確認して ID 番号が重複しないよう注意下さい)

21. 特記事項

○ 感染対策上の注意点について

- ① マスクの着用については、個人の判断に委ねることを基本とします。以下のような混雑・密集する恐れのある場面ではマスクの着用を推奨します。・入館前待機時・入館時・更衣室使用時・招集所待機中・観覧席など
- ② 声出し応援、大声を出しての指示をする場合は、マスクを着用すること。
- ③ すべての場面で、間隔をとって行動すること。
- ④ こまめに手洗いや手指消毒を行うこと。
- ⑤ その他、競技役員の指示に従うこと。

○ 更衣室の利用について

- (1) 更衣室は着替えのみに使用、滞在時間はなるべく短時間とし、着替え中もなるべくマスクを着用を推奨します。
- (2) 必要のない会話を控えること。
- (3) 備品を破損することのないよう、物を大切に使用すること。

○ 招集に来る時間について

- (1) 招集開始は種目競技開始 10 分前となっているので、その時間より大幅に早く来ないこと。
- (2) 選手が自分の出場種目・組・レーンを把握したうえで招集所に来ること。

○ 盗難対策について

荷物置き場での盗難対策として、巡回をします。参加クラブの皆様の手を借りたいと思いますので、ご協力をお願いします。

○ 駐車場利用について

- (1) チーム・役員・保護者など、大会関係者の車は指定駐車場（第6駐車場）を利用すること。その他の駐車場は使用できない。
- (2) 第6駐車場からプール入口に向かう際は、土手切通しの通路を通ってください。

○ 競技役員・関係者を尊重することについて

役員・選手がお互いに尊重する気持ちを持って、いい大会とすることが大切です。選手の皆さんは競技役員に敬意を持って接することを忘れない

※感染状況や政府・自治体ならびに関係機関の方針によっては、急遽内容変更や中止となることもありますので、ご承知おきください。

※ 不明な点や確認したいことがある場合は、お問合せください。

電話 080-3449-7452 (マスターズ委員長 中村 毅)