

**第30回茨城県春季マスターズ短水路大会**  
**兼いばらきねんりん大会兼日本スポーツマスターズ予選会**  
**競技種目・予定時間**

2023年5月28日（日）

山新スイミングアリーナ 25m×8レーン

NO	区分	距離	クラス	種目	組数	所要時間	時間
	開 場						8:00
	ウォーミングアップ						8:10
	開始式						9:45
	競技開始						10:00
1	女子	200m	全年齢	メドレーリレー	1	06:00	10:00
2	男子	200m	全年齢	メドレーリレー	1	06:00	10:06
休憩						10:00	10:12
3	女子	200m	全年齢	個人メドレー	1	06:00	10:22
4	男子	200m	全年齢	個人メドレー	2	06:00	10:28
5	女子	100m	全年齢	自由形	2	03:00	10:40
6	男子	100m	全年齢	自由形	4	03:00	10:46
7	女子	100m	全年齢	バタフライ	1	03:00	10:58
8	男子	100m	全年齢	バタフライ	1	03:00	11:01
9	女子	100m	全年齢	背泳ぎ	2	03:00	11:04
10	男子	100m	全年齢	背泳ぎ	2	03:00	11:10
11	女子	100m	全年齢	平泳ぎ	2	03:00	11:16
12	男子	100m	全年齢	平泳ぎ	3	03:00	11:22
13	混合	200m	全年齢	メドレーリレー	1	06:00	11:31
昼休み						53:00	11:37
14	混合	200m	全年齢	フリーリレー	1	05:00	12:30
15	女子	200m	全年齢	自由形	1	04:00	12:35
16	男子	200m	全年齢	自由形	1	04:00	12:39
17	女子	50m	全年齢	バタフライ	2	02:00	12:43
18	男子	50m	全年齢	バタフライ	4	02:00	12:47
19	女子	50m	全年齢	背泳ぎ	2	02:15	12:55
20	男子	50m	全年齢	背泳ぎ	2	02:15	12:59
21	女子	50m	全年齢	平泳ぎ	2	02:00	13:04
22	男子	50m	全年齢	平泳ぎ	4	02:00	13:08
23	女子	50m	全年齢	自由形	5	02:00	13:16
24	男子	50m	全年齢	自由形	7	02:00	13:26
休憩						10:00	13:40
25	女子	200m	全年齢	フリーリレー	1	05:00	13:50
26	男子	200m	全年齢	フリーリレー	1	05:00	13:55
競技終了予定							13:55

リレーオーダー締切：1,2メドレー 9:15    13,14混合 10:30    25,26フリー 12:30